

Argousier:

La baie miracle

Fruit provenant de l'Asie où il est consommé depuis des siècles. Maintenant cultivé au Québec. La concentration en vitamine C de ses fruits est 30 fois supérieure à celle de l'orange. Il est aussi riche en vitamines E, A, B-1, B-2, F, K et P, en protéines, en acides gras saturés et insaturés, en acides aminés, en sucre et en hydrate de carbone. Son activité antioxydante est de 93,6%.

Fruit cultivé à la porte de la Vallée Bras-du-Nord à Saint-Raymond.

Fruits en vente chez :

