Arbres fruitiers

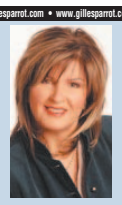
L'argousier : un olivier cultivé au Québec

CULTURE - L'argousier est un arbrisseau moyen à feuilles caduques dont la hauteur varie de six à treize pieds (2 à 4 m). Il est dioique, c'est-à-dire qu'il y a des plants mâles et des plants femelles. Seuls les plants femelles produisent des fruits. Malheureusement, le genre du plant ne peut être déterminé avant que les fleurs n'apparaissent. Les fleurs sont petites, jaunes et sortent avant les feuilles sur les rameaux de trois ans. Pour assurer une pollinisation adéquate et un nombre viable de plants femelles, il faut qu'entre 7 et 12 % des arbres du verger soient des pollinisateurs. Un nombre trop élevé de pollinisateurs dans le verger peut se traduire par la réduction du nombre d'arbres portant des fruits ainsi que par celle des rendements.

www.gillesparrot.com • www.gillesparrot.com • www.gillesparrot.com • www.gillesparrot.com

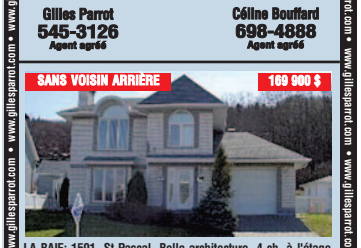
Gilles Parrot
545-3126
Agent agréé

La Capitale
Saguenay–Lac-St-Jean
Courtier immobilier agréé



Céline Bouffard
698-4888
Agent agréé

SANS VOISIN ARRIÈRE — 169 900 $



LA BAIE: 1591, St-Pascal. Belle architecture, 4 ch. à l'étage, grand terrain, plancher de bois franc, 2 salles de bains!

149 900 $

CHICOUTIMI: 783, D'Argenson. Entrée split, belles grandeurs de pièces, 3 chambres au sous-sol, terrain intime!

FAITES-VOUS PLAISIR!

LATTERRIÈRE: 7037, Portage Nord. Sur 2 étages cette maison vous surprendra de par ces divisions fort intéressantes, son plan ouvert donne l'impression d'un loft, terrain digne des plus beaux plans d'aménagement!

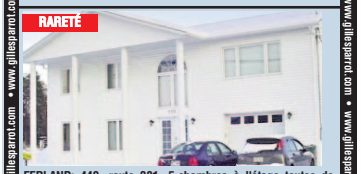
DEUX MAISONS POUR 135 000 $!

JONQUIÈRE: 2347-49, St-Charles. Deux jumelés, partie proprio sur 3 étages, près de tous les services. Prix compétitif!

DOUBLE TERRAIN!

LATERRIÈRE: 7204, Portage Nord. Sur un terrain double sans voisin arrière, cette maison vous donnera l'espace et la joie d'y vivre…

RARETÉ



FERLAND: 449, route 381. 5 chambres à l'étage toutes de belles grandeurs, plus immense garage pour commerce ou entreposage! Sur terrain bordant la rivière. À VOIR !

BORD DE L'EAU - SITE EXCEPTIONNEL!

LATTERRIÈRE: 1868, Portage Sud. Maison rénovée, cuisine, salle de bains, fenêtres, tout de brique, le tout sur un très grand terrain sans voisin arrière! 00707348

www.gillesparrot.com • www.gillesparrot.com • www.gillesparrot.com • www.gillesparrot.com

Mélissa **Bradette**
rédactrice publicitaire

mbradette@lequotidien.com

Vous aimeriez avoir votre plantation d'oliviers, comme on en retrouve dans les pays méditerranéens? Connaissez-vous l'argousier? Aussi appelé olivier ou ananas de Siberie, l'argousier (Hippophae rhamnoides L.) est un arbuste décidu, rustique et dioïque appartenant à la famille des Éléagnacées pouvant être cultivé au Québec.

Des fruits nutritifs et vitaminés

Dans les pays de l'ex-Union soviétique, l'argousier est un aliment répandu. On l'appelle d'ailleurs «ananas de Sibérie» en raison de la saveur de ses baies juteuses.

Ses fruits, des baies orangées poussant en masses compactes sur les branches, comptent parmi les plus nutritifs et vitaminés de tout le règne végétal. Ils sont consommés depuis des siècles en Europe et en Asie d'où l'arbuste provient.

Les fruits, de même que les feuilles et les graines de l'argousier, sont très riches en vitamines C (de 100 mg à 300 mg en moyenne par 100 g de baies, et jusqu'à 600 mg/100 g pour certaines espèces). La concentration en vitamine C des baies d'argousier est 30 fois supérieure à celle de l'orange, 25 fois celle de la fraise et 5 fois celle du kiwi.

Les baies d'argousier constituent aussi une source considérable de vitamines E, A, B1, B2, F, K et P, ainsi que de caroténoïdes (bêta-carotène et lycopène notamment). Leur teneur en vitamine E excède celle du blé, du maïs et de la fève de soja.

Les fruits de l'argousier contiennent également plus de 18 acides aminés, des acides gras essentiels divers, des phytostérols ainsi que plusieurs minéraux et oligo-éléments (azote, phosphore, fer, manganèse, bore, calcium, etc.). Leur activité antioxydante est de 93,6%.

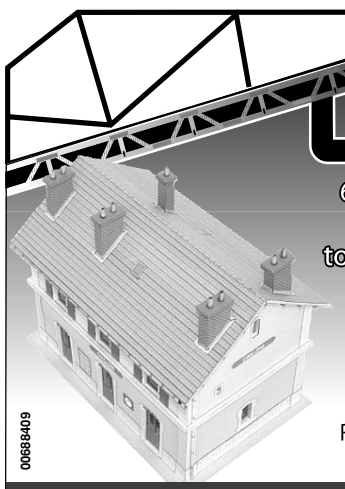
Production

L'argousier porte ses premiers fruits vers l'âge de quatre ans. Un verger produit environ 10 tonnes de fruits, 165 kg de graines et 1,5 tonne de feuilles à l'hectare.

Au niveau de la rusticité, l'argousier est très résistant. Il peut tolérer des températures de - 43 °C à + 40 °C et résiste bien à la sécheresse. Il développe rapidement un système racinaire extensif, ce qui en fait une plante idéale pour freiner l'érosion du sol. Il est utilisé fréquemment dans les terrains dégradés pour sa capacité à fixer l'azote atmosphérique et à conserver les autres éléments nutritifs essentiels.

On retrouve l'argousier un peu partout au Québec: comme arbuste ornemental, dans les haies brise-vent ou en bordure des routes. Dans les provinces des plaines et de l'Ouest canadien, on le cultive pour ses fruits, notamment en Saskatchewan et en Colombie-Britannique.

toiturex
MANUFACTURIER



695, avenue Mélançon,
St-Bruno
toiturexinc@qc.aira.com

UN PRODUIT DU SAGUENAY • LAC-SAINT-JEAN

ESTIMATION GRATUITE

RBQ : 8002 8996-10

PORTES ET FENÊTRES • FERMES DE TOIT
REVÊTEMENT D'ACIER • FENÊTRES EN PVC
POUTRELLES À PLANCHER

00688409

343-3315 1-800-363-1989

Fibre de verre Saguenay inc.

■ CONCEPTION
■ FABRICATION
■ RÉPARATION
■ Balcon/Escalier sur mesure

Michel Desbiens, directeur

1455, boul. Ste-Geneviève
Chicoutimi (Québec) G7G 2H2

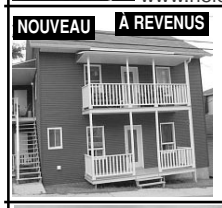
Tél.: (418) 698-0666 • 1-888-697-6669
Téléc.: (418) 698-2195 • www.fibroc.com

00699812

La Capitale Saguenay–Lac-Saint-Jean
Courtier immobilier agréé

696-4293
HÉLÈNE LAVOIE
Agent immobilier agréé
www.helenelavoie.com

NOUVEAU — À REVENUS



CHICOUTIMI: 286-288, Ste-Famille. Idéal pour propriétaire occupant (5 1/2 pour propriétaire occupant). Vous appréciez le chic urbain? Cette maison vous conviendra parfaitement, en plus, un logement 4 ½ à l'étage qui rapporte 390 $/mois.

NOUVEAU

CHICOUTIMI-NORD: 286, Boischatel. Style, qualité et confort, voilà qui caractérise cette belle maison spacieuse et lumineuse. Foyer, bois franc sur 2 étages, verrière, piscine creusée et plus encore…

ÉTAIT 72 000 $ RÉDUIT À 59 500 $

MUNICIPALITÉ LAC KÉNOGAMI: 3467, chemin des Érables. Voici une bonne occasion de devenir proprio à peu de frais! Aires ouvertes, 2 ch., plusieurs rénos (fenêtres, combustion lente, armoires de cuisine et salle de bains). 00707599

RÉGIS MORIN
Agent immobilier affilié

La Capitale Saguenay–Lac-Saint-Jean
Courtier immobilier agréé

543-5511, bur.
543-5506, rés.

PRIX TRÈS RÉDUIT - DE 1?? ??? $

ST-HONORÉ
6761, boul. Martel. Domaine boisé, super grand terrain avec garage, sans voisin arrière. Maison impeccable pour vente rapide.

REPRISE BANCAIRE

ARVIDA
2496, Muckle. Maison avec armoires changées en partie, piscine creusée, nouveau mandat. Prix 119 900 $. Faites votre offre!

- DE 2?? ??? $

CHICOUTIMI
1101-1004, des Roitelets. Condo avec super vue, intérieur haut de gamme. Possibilité de garage intérieur ou possibilité de louer le condo. Du jamais vu. À qui la chance? 00707350