

L'argousier en sol québécois

par l'Association des producteurs d'argousier du Québec (APAQ)

L'argousier (*Hippophae rhamnoides* L.) est un arbuste originaire des régions nordiques de l'Europe et de l'Asie qui appartient à la famille des élaéagnacées. Il a été introduit dans l'Ouest canadien à la fin du XIX^e siècle et est planté comme arbuste ornemental un peu partout au Canada. Au Québec, les premières plantations ont eu lieu en 1998 et, à ce jour, plus de 70 000 plants sont recensés sur le territoire québécois.

Depuis longtemps utilisé dans la médecine traditionnelle chinoise et mongolienne, l'argousier fait l'objet d'un intérêt grandissant d'année en année en Amérique du Nord en raison des nouvelles demandes des consommateurs pour les produits d'origine naturelle ayant des effets bénéfiques sur la santé humaine. À cet effet, les fruits de l'argousier sont parmi les plus riches en vitamines et ont des usages nutraceutiques, pharmaceutiques et cosmétiques de haute valeur. En Eurasie, ils entrent déjà dans la composition de certains produits dermatologiques (crèmes antirides) et suppléments alimentaires (huiles riches en oméga-3). Des jus spéciaux, des confitures, des yogourts et des boissons alcoolisées sont également produits avec les fruits, alors que les feuilles servent à la préparation de tisanes. Ils contiennent de plus un grand nombre d'autres composés dont des produits phénoliques et antioxydants.

L'ARBUSTE

L'argousier est un arbrisseau moyen à feuilles caduques dont la hauteur varie de 2 à 4 mètres. Il est dioïque, c'est-à-dire qu'il y a des plants mâles et des plants femelles. Seuls les plants femelles produisent des fruits. Les plants d'argousier sont très rustiques et peuvent supporter des températures de -43 à 40 °C.

L'intérêt nutritif et médicinaal de l'argousier encourage de plus en plus les arboriculteurs à se lancer dans sa culture d'autant plus qu'un verger bien régi (10 tonnes de fruits à l'hectare) possède une durée de vie d'au moins 30 ans.

VERTUS MÉDICINALES

Les vertus médicinales de l'argousier ont été reconnues il y a une centaine d'années. Plusieurs l'utilisent pour soigner les affections cutanées, les troubles digestifs et circulatoires, les affections pulmonaires et les règles douloureuses. Les chercheurs soviétiques, lors de la conquête de l'espace dans les années 1950, se sont de très près intéressés à la plante : les fruits se trouvaient au menu des cosmonautes qui, par ailleurs, s'appliquaient une crème à base d'argousier pour se protéger contre les radiations cosmiques. En Russie, l'argousier est surnommé « l'ananas de Sibérie » autant pour sa richesse en vitamines que pour le goût légèrement acidulé de ses baies.

Aujourd'hui, c'est surtout en Amérique du Nord que se poursuivent les études sur les propriétés de ce fruit dont la concentration en vitamine C est 30 fois supérieure à celle de l'orange. Les fruits, de même que les feuilles et les graines, sont très riches en vitamines (C, E, A, F, K, P et du groupe B), en oligo-éléments, en acides gras insaturés et en acides aminés. Les différentes composantes actives de l'argousier lui confèrent une grande qualité nutritionnelle ainsi que des propriétés antioxydantes fort recherchées. De plus, on y trouve des hydrates de carbone, des protéines et des acides organiques (Bernath et Foldesi, 1992). Il est également connu que la composition nutritionnelle des fruits varie en fonction de la maturité, de la taille du fruit, de l'espèce et aussi de la localisation géographique des plantations. (Mazza, J. 1998)

De récentes recherches ont montré l'utilité de la plante pour réduire l'agrégation plaquettaire, traiter les ulcères gastriques et ralentir les risques du cancer : toutefois ces travaux doivent être confirmés.

Durant les Jeux olympiques de Séoul, la boisson « officielle » des athlètes chinois était le jus d'argousier. Il faut préciser qu'en Asie plus de 200 produits alimentaires ou médicinaux sont fabriqués à partir d'argousier

Tel que mentionné précédemment, le Canada, et plus particulièrement le Québec, s'intéresse de plus en plus aux opportunités qu'offre ce fruit. Pour ce faire, l'Association des producteurs d'argousier du Québec (APAQ) pilote, depuis mars 2005, un Programme de mise en valeur de l'argousier au Québec. Ce programme vise à développer certains aspects de cette production afin d'en assurer l'avenir et d'en structurer le développement. Ce programme, rendu possible grâce à la participation financière de Développement économique Canada, regroupe des équipes de recherche de l'Institut de recherche et de développement en agroenvironnement (IRDA), du Centre de recherche en horticulture (CRH) et de l'Institut des nutraceutiques et des aliments fonctionnels (INAF) de l'Université Laval, d'Agriculture et Agroalimentaire Canada et du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ).

L'Association des producteurs d'argousier du Québec est un organisme à but non lucratif qui a été fondé en octobre 2001. Elle regroupe des personnes engagées ou intéressées dans la production, la transformation et la mise en marché de l'argousier de manière à développer une saine industrie au Québec. L'Association regroupe maintenant plusieurs dizaines de membres de tous les coins de la province qui s'efforcent de promouvoir la noblesse de l'argousier au Québec, de diffuser de l'information privilégiée, de favoriser la recherche et le développement sur l'argousier et de se soutenir entre eux.

Afin d'en apprendre davantage sur l'argousier et sur ses multiples usages ou pour recevoir notre brochure, consulter le site Internet de l'Association à l'adresse suivante www.argousier.qc.ca ou tout simplement nous contacter à :

