



COMMUNIQUÉ

Un geste honorable: Gerry Sklavounos parraine son arbre fruitier

Montréal, le 29 octobre 2007 — Notre député à l'Assemblée nationale, Gerry Sklavounos, a parrainé un arbre fruitier qui a été planté aujourd'hui dans le quartier Villeray. Et il n'a pas planté n'importe quoi : son arbre est un olivier de Sibérie.

« J'ai choisi l'olivier de Sibérie en signe d'appui à la Grèce, en hommage aux agriculteurs dont les oliviers ont été ravagés par les incendies de forêt d'août dernier » fait remarquer le député.

« Une bien maigre consolation pour Gerry Sklavounos, car cet olivier ne produira pas autant de fruits que ceux de son pays d'origine avant les tragiques feux de forêt. Cependant, son choix en valeur nutritive pour le quartier, est très judicieux. Pour sa part, la Maison de quartier Villeray a déjà fait parrainer plus de 90 arbres fruitiers à Montréal, dont une cinquantaine dans Villeray et compte bien poursuivre cette mission dans les prochaines années. Grâce au soutien financier de la Soverdi et de Telus, nous continuerons à planter des arbres partout sur notre territoire », souligne Monique Morin, directrice de la Maison de quartier Villeray (MQV).

Le parrainage des arbres fruitiers s'inscrit dans le cycle de l'autonomie alimentaire, soit les arbres fruitiers, les jardins collectifs, les cuisines collectives et l'épicerie économique. « Une de nos priorités est la sauvegarde de l'environnement et le verdissement de Montréal. Mais notre principal objectif qui est conforme à notre mission s'avère à contrer la faim à Montréal. L'apport de fruits à notre alimentation est essentiel à une saine nutrition », ajoute Monique Morin.

– 30 –

L'olivier de Sibérie, ou argousier, est un arbuste épineux d'origine européenne qui se retrouve partout sur le territoire québécois et ailleurs au Canada. Ses fruits, des baies orangées qui s'installent en masses compactes sur les branches, comptent parmi les plus nutritifs et vitaminés de tout le règne végétal. Les fruits de l'olivier de Sibérie sont comestibles sous forme de jus, confiture, compote ou gelée. Ils sont exceptionnellement riches en vitamine C avec une concentration 30 fois supérieure à celle de l'orange, 25 fois celle de la fraise et 5 fois celle du kiwi. Leur teneur en vitamine E excède celle du blé, du maïs et de la fève de soja. L'utilisation médicinale des baies d'olivier de Sibérie remonte à la Grèce Antique. Aujourd'hui, des études cliniques sérieuses sont en cours pour établir avec certitude les propriétés médicinales des fruits de l'olivier de Sibérie sur les blessures cutanées, les problèmes cardiovasculaires, hépatiques, immunitaires, cancéreux et inflammatoires.

Plusieurs personnalités ont déjà planté des arbres fruitiers avec la MQV. D'autres sont invités à contacter la MQV pour planter le leur.

Source :

Michel Bergeron
Coordonnateur des communications de
la Maison de quartier Villeray
514 272-4589

Carlos A. Godoy L.
Conseiller principal du député de
Laurier-Dorion monsieur Gerry Sklavounos
514 273-1412